

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пн, 10 июня 24</b>				1 756,83	1 499,22
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>	384,93	291,68
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	чай	48,15	36,11
<b>Второй завтрак</b>			<b>Икенче аш</b>	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
<b>Обед</b>			<b>Көндөзге аш</b>	661,94	557,00
Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	кәбестә салаты	63,69	50,95
Суп картофельный с бобовыми	200	150	бәрэнге белән аш	106,24	79,69
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	тавык ите	151,08	125,43
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	компот	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>			<b>Төшке аш</b>	268,16	251,29
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка дорожная	50	50	күмәч	195,06	195,06
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>	399,40	356,85
Десерт фруктовый Яблоко	110	110	алма	45,32	45,32
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Макаронные изделия отварные	130	110	токмач	179,30	151,72
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.		152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

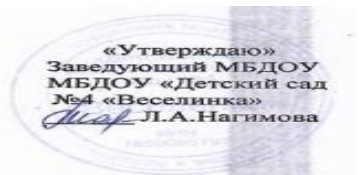
А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Вт, 11 июня 24</b>				1 816,16	1 442,45
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>	458,90	357,60
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	кукуруз боткасы	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
<b>Второй завтрак</b>			<b>Икенче аш</b>	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
<b>Обед</b>			<b>Көндөзге аш</b>	716,39	566,79
Салат из свежих помидоров	50	40	помидор салаты	39,37	31,50
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	яшелчә ашы	84,90	59,69
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	бәрэнге ашамлыгы ит белән	392,46	292,71
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	компот	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>			<b>Төшке аш</b>	80,51	69,78
Ацидофилин	150	130	ацидофилин	80,51	69,78
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>	517,96	405,88
Десерт фруктовый Яблоко	110	110	алма	45,32	45,32
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	эремчек ашамлыгы	403,68	296,98
Чай полусладкий	200	150	чай	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.		152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МБДОУ «Детский сад  
 №4 «Веселинка»  
 Э.Э.Валеева



На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Чт, 13 июня 24</b>				1 917,68	1 613,31
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>	422,61	327,94
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлеге	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>			<b>Икенче аш</b>	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
<b>Обед</b>			<b>Көндөзге аш</b>	878,32	712,30
Огурец свежий порциями	50	40	кыяр	16,43	13,15
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	бәрэнге ашы	184,04	155,45
Котлеты "Челнинские"	75	50	кәтлит	239,33	159,79
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак ашамлыгы	227,34	192,37
Компот "Фруктово- ягодный" из свежих яблок	200	150	компот	78,58	58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>			<b>Төшке аш</b>	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>	501,25	474,44
Омлет натуральный	105	105	йомырка ашамлыгы	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая	130	110	ботка	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.		152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МБДОУ «Детский сад  
 №4 «Веселинка»  
 Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 МБДОУ «Детский сад  
 №4 «Веселинка»  
 Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
<b>Пт, 14 июня 24</b>				2 086,04	1 679,33
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>	411,78	319,82
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	повидло белән бутерброд	96,59	70,46
Суп молочный с пшеном	200	150	сөтле аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>			<b>Икенче аш</b>	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
<b>Обед</b>			<b>Көндөзге аш</b>	802,89	631,07
Салат " Свежесть "	50	40	салат	16,43	13,15
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	ленинград исемендәге аш	100,89	71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	ит ашамлыгы	239,33	156,55
Каша пшеничная вязкая	130	110	ботка	227,34	192,37
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150	жиләк-жимеш эчемлеге	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>			<b>Кичке аш</b>	79,92	58,61
Кефир	150	130	кефир	79,92	58,61
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>	749,05	627,43
Котлеты "Любимые"	75	50	кәтлит	53,56	53,56
Рагу овощное	130	110	яшелчә ашамлыгы	442,54	339,42
Чай с лимоном	200/7	150/7	лимон белән чэй	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.		152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

А.И.Демидова